

# 道の駅むつざわ つどいの郷 おでかけ健康フェスタ

楽しくカラダを動かしてみませんか?お気軽にご参加ください!

2023年 **3.11** (土)

10:00~15:00  
雨天時:「むつざわさん歩」抽選会と  
その他規模を縮小して開催します  
会場:道の駅むつざわ つどいの郷  
(防災広場・つどいのハコ・交流広場)

**参加  
無料**

## むつざわさん歩 抽選会



健康活動で貯めた  
ポイントで  
抽選会に参加しよう!

本イベントの抽選会に参加出来ない方でポイントをお持ちの方は、以下の期間内に参加賞と交換できます。(抽選券の上限は5枚までとさせていただきます)

交換期間:3/13(月)~3/17(金)  
交換場所:睦沢町役場 健康保険課窓口

※本年度の「むつざわさん歩」の抽選会は今回限りとなります。令和5年4月1日からはポイントが0にリセットされますのでご注意ください。



【景品例】ランチチケット/温浴チケット など

## 3vs3 (スリーバイスリー)

皆様のご来場、選手一同  
楽しみにお待ちしております!



・シューティングゲームなど

### esDGz OTAKI.EXE

千葉県大多喜町にある3人制プロバスケットボールチームです。廃校になった旧総元小学校を拠点に、スポーツを通じて「人が集まる場所を作ること」をスローガンに地域活性化に取り組んでいます。



esDGz OTAKI.EXE  
公式Twitter



## ステージ

- 10:00-10:25 鼓蝶会
- 10:35-11:00 ミスティ・ボイス
- 11:10-11:30 睦沢中学校吹奏楽部
- 11:50-12:15 ウクレレMクラブ
- 12:25-12:50 上之郷 子ども会
- 13:00-13:25 ひかり太鼓
- 13:35-14:00 保寿美会
- 14:10- ゆうなみ (特別ゲスト)

ゆうなみ  
シンガーソングライター



オフィシャルウェブサイト



## ミルクシステムズ

- ・血流チェック
- ・脳チェック

## パークむつざわ

- ・パワープレート体験
- ・レッスン紹介 他

## JAF

- ・クイックアーム  
反応速度をゲーム感覚で測定!

## サイクルブース

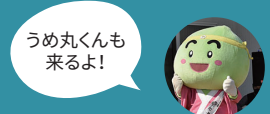
- ・道の駅、周辺地域の  
サイクル事業紹介

## うめ丸応援団

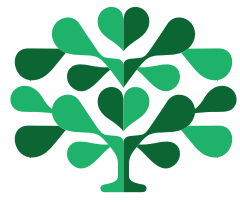
- ・缶バッジづくり等

## 貯きん運動

- ・貯きん運動体験



うめ丸くんも  
来るよ!



SMART WELLNESS TOWN  
道の駅  
**むつざわ**  
つどいの郷  
MUTSUZAWA Tsudoi-no-Sato

<http://mutsuzawa-swt.jp>



〒299-4422 千葉県長生郡睦沢町森2-1  
Tel:0475-36-7400 Fax:0475-36-7280

