



道の駅むつざわ つどいの郷

参加無料

一部有料あり

楽しくカラダを動かしてみませんか？

おでかけ健康フェスタ



2024 3.16(土) 9:30~15:30

会場：道の駅むつざわ つどいの郷
(防災広場・交流広場)

雨天時：「むつざわさん歩」抽選会と
その他規模を縮小して開催します

協賛 コープみらい

「おいさと安心を、ほしいときにお届け。」
を事業目標に、コープデリ宅配は
一人ひとりの毎日にたくさんの
おいしさをお届けします。



むつざわさん歩 抽選会



10:00~15:00

当日来場者に
200pt進呈!

本イベントの抽選会に参加出来ない方でポイントをお持ちの方は、以下の期間内の開庁時間内で、抽選券5枚につき、クオカード1枚と交換します ※抽選券の上限は20枚まで

- ・ 交換期間：3/18(月)~3/22(金) ※3/20(水・祝)は閉庁
- ・ 交換場所：睦沢町役場 健康保険課窓口

※本年度の「むつざわさん歩」の抽選会は今回限りです。令和6年4月1日からはポイントが0にリセットされますのでご注意ください。



【景品例】ランチチケット/温浴チケットなど

モルック



モルック体験

モルックとは、モルック棒をスキットルといわれる木製のピンに向かって投げて得点を競うボーリングに似たゲームです。母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイされている、老若男女で楽しめるスポーツです。

スポーツチャンバラ



スポーツチャンバラ体験

スポーツチャンバラは別名「小太刀護身道」と言います。空気を入れたエアソフト剣を使用して、打撃を受けても痛くない、老若男女誰もが安全と公平にプレイすることができるのが特徴です。

ステージ

- 9:30- 開会宣言
- 9:40-10:00 睦沢町上之郷子ども会
- 10:10-10:30 鼓蝶会
- 10:40-11:00 睦沢・長南中学校吹奏楽部
- 11:10-11:30 ミスティ・ボイス
- 11:40-12:00 むつざわポリカ
- 13:30-13:50 ひかり太鼓
- 14:00-14:30 まり子先生(音楽健康指導士)
- 14:40-15:15 ゆうなみ

ゆうなみ
シンガーソングライター



オフィシャルウェブサイト



パークむつざわ

パワープレートの体験

JAF

反応速度をゲーム感覚で測定!

スラックライン

スラックラインの体験

明治安田生命

健康状態を測定しよう!

kitみずさわ (有料)

コリントゲームで景品をGet!

まりちゃんの健康ブース

認知症予防の解説など

うめ丸応援団 (有料)

特製缶バッジづくり
ポップコーン販売

うめ丸くんも来るよ!



ふるさと応援隊

むつざわふるさと応援隊の活動報告

キッチンカー

おいしいお店がたくさん!

Sploot スプラウト (有料)

犬のフィットネスとケア



SMART WELLNESS TOWN
道の駅
むつざわ
つどいの郷
MUTSUZAWA Tsudoi-no-Sato

<http://mutsuzawa-swt.jp>



〒299-4422 千葉県長生郡睦沢町森2-1
Tel:0475-36-7400 Fax:0475-36-7280

